

# Sport im Park

in Coesfeld, Dülmen, Havixbeck, Nordkirchen,  
Nottuln, Rosendahl, Senden

- Angebote vom **08. Juli – 18. August 2024**
- Vielfältige Sportkurse für Jung und Alt

**Kostenlose Teilnahme!**



Angebote und aktuelle Informationen unter:  
[www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park](http://www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park)



# Was ist Sport im Park?

## Wichtige Informationen

- Unverbindliches und kostenloses Sportangebot für Untrainierte wie für Sportliche aller Altersgruppen.  
**Einfach kommen und mitmachen!**
- Die kostenfreien Angebote werden im Auftrag des Kreissportbundes Coesfeld von qualifizierten Trainerinnen und Trainern durchgeführt.
- Das Training dauert circa eine Stunde und findet bei jedem Wetter statt.
- Tragen Sie Freizeit- oder Sportkleidung und bringen Sie Getränke sowie ein Handtuch mit.
- Es gibt keine WC-, Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.

## Ansprechpartner

**Kreissportbund Coesfeld e.V.**  
Borkener Str. 13  
48653 Coesfeld



**Alexander Bergenthal**  
Projektkoordinator

**Telefon:** 02541 8005883

**E-Mail:** [sportimpark@ksb-coesfeld.de](mailto:sportimpark@ksb-coesfeld.de)

**[www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park](http://www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park)**





## Coesfeld

Angebot	Verein	📍 Ort	🕒 Uhrzeit	📅 Datum
Bodystyling	DJK Eintracht Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	17.00 – 18.00 Uhr	Donnerstags, 11./18./25. Juli, 1./8./15. August
Cheerleading (12-16 Jahre)	SG Coesfeld 06 e.V.	Schlosspark Coesfeld	17.30 – 19.00 Uhr	Freitag, 19. Juli
Cheerleading ab 16 Jahren	SG Coesfeld 06 e.V.	Schlosspark Coesfeld	17.30 – 19.00 Uhr	Freitag, 26. Juli
Dance Fitness	Tanz Centrum Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags, 6./13. August
 Dance together - Integratives Tanzangebot	Tanz Centrum Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	17.00 – 18.00 Uhr	Dienstags, 6./13. August
Fit mit Hula Hoop	DJK Eintracht Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	18.00 – 19.00 Uhr	Donnerstags, 18./25. Juli und 1./8./15. August
Koreanische Kampfkünste	Baumberger Taekwondo Freunde e.V.	Schlosspark Coesfeld	19.30 – 20.30 Uhr	Donnerstags, 23./26./30. Juli und 6./13. August
Laufen	LG Coesfeld	Schlosspark Coesfeld	19.30 – 20.30 Uhr	Montags, 8./15./22./29. Juli und 5./12. August
Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene	DJK Eintracht Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	19.00 – 20.00 Uhr	Donnerstags, 18./25. Juli und 1./8./15. August
Pilates	Tanz Centrum Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags, 9./16. Juli
Tabata	SG Coesfeld 06 e.V.	Schlosspark Coesfeld	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwochs, 10./17. Juli
Zumba	Tanz Centrum Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags, 23./30. Juli

## Lette

Angebot	Verein	📍 Ort	🕒 Uhrzeit	📅 Datum
Dynamischer Faszien-Stretch	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Coesfeld-Lette Gemeindeplatz	9.00 – 10.00 Uhr	8./9./10./15./16./17./22./23./24. Juli
Fit mit Hula Hoop	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Coesfeld-Lette Gemeindeplatz	9.30 – 10.30 Uhr	Donnerstags, 11./18./25. Juli und 8./15. August
Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Coesfeld-Lette Gemeindeplatz	8.30 – 9.30 Uhr	Donnerstags, 11./18./25. Juli und 8./15. August
Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Ernsting's Family Sportpark Coesfeld-Lette	18.00 – 19.00 Uhr	Dienstags, 16./30. Juli und 6. August
Power Drums	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Ernsting's Family Sportpark Coesfeld-Lette	18.30 – 19.30 Uhr	8./11./15./18./22./25. Juli
Senioren Fit	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Coesfeld-Lette Gemeindeplatz	10.30 – 11.30 Uhr	Donnerstags, 11./18./25. Juli und 8./15. August
Zumba	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Ernsting's Family Sportpark Coesfeld-Lette	17.30 – 18.30 Uhr	Donnerstags, 18./25. Juli und 1. August



Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Body Power	TanzSportFreunde Dülmen e.V.	Schlosspark	18.30 – 19.30 Uhr	Mittwoch, 10. Juli
Boule	TC-RW Dülmen e.V.	Boulebahn/einsA	15.30 – 16.30 Uhr	Mittwoch, 10. Juli
Fit clixx – Powered by Drums Alive®	SG DJK Rödder 1965 e.V.	Schlosspark	18.00 – 19.00 Uhr	Mittwochs, 31. Juli und 7./14. August
Funktionelles Kraft- und Intervalltraining	DJK Dülmen e.V.	Sportzentrum Süd	12.00 – 13.00 Uhr	Samstag, 06. Juli
LaGym	SG DJK Rödder 1965 e.V.	Schlosspark	18.00 – 19.00 Uhr	Donnerstags, 1./8./15. August
Power-Out	SG DJK Rödder 1965 e.V.	Schlosspark	18.00 – 19.00 Uhr	Montags, 29. Juli und 5./12. August
Qi Gong	Kneipp Verein Dülmen e.V.	Schlosspark	18.00 – 19.00 Uhr	Montags, 8./15./22. Juli
Qi Gong	TV 1884 Dülmen e.V.	Schlosspark	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags, 9./16./23. Juli
Sanfte Gymnastik	TV 1884 Dülmen e.V.	Schlosspark	9.00 – 10.00 Uhr	Montags, 8./15./22. Juli
Workout	BSG Dülmen e.V.	Schlosspark	9.00 – 10.00 Uhr	Donnerstag, 18. Juli
Yoga	TV 1884 Dülmen e.V.	Schlosspark	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags, 30. Juli und 6./13. August
Yoga	SG DJK Rödder 1965 e.V.	Schlosspark	19.00 – 20.00 Uhr	Donnerstags, 1./8./15. August
Zumba	TanzSportFreunde Dülmen e.V.	Schlosspark	18.30 – 19.30 Uhr	Mittwoch, 17. Juli

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Morgenkraft, starte in den Tag mit Qi Gong	Sportverein Gelb-Schwarz Hohenholte e.V.	Bürgerpark Havixbeck	8.00 – 9.00 Uhr	Freitags, 12./19./26. Juli und 2./9./16. August
Power-Gymnastik zum Austoben (High Intensity Intervall Training)	Sportverein SW Havixbeck e.V.	Bürgerpark Havixbeck	19.30 – 20.30 Uhr	Mittwochs, 31. Juli und 7./14. August
Zumba Fitness	Sportverein SW Havixbeck e.V.	Bürgerpark Havixbeck	18.15 – 19.15 Uhr	Freitags, 26. Juli und 2. August

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Body - Workout	SV Fortuna Schapdetten e.V.	Schapdetten, Wiese am Pfarrheim	18.00 – 19.00 Uhr	Montags, 8./15. Juli und 19. August
Bogensport	SV Fortuna Schapdetten e.V.	Bogensportplatz Schapdetten	18:00 – 19:00 Uhr	Montags, 22./29. Juli
Pilates Mix und am 23. und 30. Juli funktionelle Bewegungs Gymnastik	SV Arminia Appelhülsen e.V.	Am Steverplatz in Appelhülsen	19.00 – 20.00 Uhr	Dienstags, 16./23./30. Juli und 6./13. August

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Faszi(e)nierendes Workout	FC Nordkirchen e.V.	Dorfpark Südkirchen	18.30 – 19.30 Uhr	Donnerstags, 25.Juli und 1./8./15. August
Fitnessgymnastik	SV 26 Südkirchen e.V.	Dorfpark Südkirchen	19.00 – 20.00 Uhr	Dienstags, 9./16./23./30. Juli und 6./13. August
 Schwungvolles Ganzkörpertraining mit smovey - Integratives Angebot	SC Capelle e.V.	Dorfpark Südkirchen	18.00 – 19.00 Uhr	Mittwochs, 10./17./24./31. Juli und 7./14. August
smovey WALK mit abschließender Entspannungseinheit.	SC Capelle e.V.	Dorfpark Südkirchen	9.00 – 10.30 Uhr	Samstags, 20./27. Juli
 Yoga for every body - inklusives Yoga für jedermann und -frau ab 8 Jahren	SC Capelle e.V.	Dorfpark Südkirchen	16.30 – 17.30 Uhr	Freitags, 12./19./26. Juli
Zumba Fitness	SC Capelle e.V.	Dorfpark Südkirchen	19.00 – 20.00 Uhr	Montags, 29. Juli und 5./12. August

## Darfeld

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Body-Fit-Mix	SV Turo Darfeld e.V.	Generationen-park in Darfeld	18.30 – 19.30 Uhr	Mittwochs, 10./17. Juli
Body-Styling-Mix	SV Turo Darfeld e.V.	Generationen-park in Darfeld	20.00 – 21.00 Uhr	Montags, 8./15. Juli
Rücken-Fit:Kraft und Mobility für die stake Körpermitte	SV Turo Darfeld e.V.	Generationen-park in Darfeld	19.00 – 20.00 Uhr	Montags, 8./15. Juli
Yogalates	SV Turo Darfeld e.V.	Generationen-park in Darfeld	17.30 – 18.30 Uhr	Mittwochs, 10./17. Juli

## Osterwick

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Bodyshape	Westfalia Osterwick e.V.	Dorfpark Osterwick	20.15 – 21.15 Uhr	Donnerstags, 25. Juli und 1. August
Rückenfit	Westfalia Osterwick e.V.	Dorfpark Osterwick	19.15 – 20.15 Uhr	Donnerstags, 25. Juli und 1. August
Spiel und Spaß im Dorfpark	Westfalia Osterwick e.V.	Dorfpark Osterwick	15.30 – 16.30 Uhr	Dienstags, 23./30. Juli
Zumba	Westfalia Osterwick e.V.	Dorfpark Osterwick	19.00 – 20.00 Uhr	Mitwochs, 24./31. Juli

# Holtwick

Angebot	Verein	📍 Ort	🕒 Uhrzeit	📅 Datum
Beachvolleyball	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	19.00 – 21.00 Uhr	Montags, 5./12. August
Bodyfitness für jedermann	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	20.00 – 21.00 Uhr	Mittwochs, 7./14. August
BOP	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	18.00 – 19.00 Uhr	Donnerstag, 15. August
Ganzkörpertraining	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	18.00 – 19.00 Uhr am 6. August und 17.00 – 18.00 Uhr am 13. August	Dienstags, 6./13. August
HIT	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	19.00 – 20.00 Uhr	Donnerstags, 8./15. August
Hobby Horsing	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	16.00 – 17.00 Uhr	Mittwoch, 7. August
Nordic Walking	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	19.00 – 20.00 Uhr	Montags, 5./12. August
Power Body Workout	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	18.00 – 19.00 Uhr	Donnerstag, 8. August und Mittwoch, 14. August
Power Pilates	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	9.00 – 10.00 Uhr am 6. August und 18.00 – 19.00 Uhr am 13. August	Dienstags, 6./13. August
Rückenfit	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwochs, 7./14. August
Yoga	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	8.00 – 9.00 Uhr am 6. August und 19.00 – 20.00 Uhr am 13. August	Dienstags, 6./13. August
Zumba	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	18.00 – 19.00 Uhr	Montags, 5./12. August

Angebot	Verein	📍 Ort	🕒 Uhrzeit	📅 Datum
Allround-Workout	SV Bösensell e.V.	Gelände vom SV Bösensell (An den Brücken am Teichgelände)	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwochs, 17./24. Juli
Beachvolleyball	SV Bösensell e.V.	Beachplatz am Sportplatz in Bösensell	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwochs, 10./17./24./31. Juli und 7./14. August
Leichtathletik	SV Bösensell e.V.	Auf dem Sportplatz des SV Bösensell	16.00 – 17.30 Uhr	Freitags, 12./19./26. Juli und 2. August
Pilates	SV Bösensell e.V.	Gelände vom SV Bösensell (An den Brücken am Teichgelände)	19.00 – 20.00 Uhr	Donnerstags, 11./18./25. Juli
Sporteln im Park für Kinder von 3-10 Jahren	SV Bösensell e.V.	Auf der Wiese rund um das Beachvolleyballfeld	16.30 – 18.00 Uhr	Donnerstags, 11./18. Juli
Vinyasa Yoga	SV Bösensell e.V.	Gelände vom SV Bösensell (An den Brücken am Teichgelände)	18.00 – 19.00 Uhr	Dienstags, 9./16./23./30. Juli und 6./13. August
Yoga im Park	SC Blau-Weiß Ottmarsbocholt 1946 e.V.	Wiesenplatz an der Sporthalle	17.00 – 18.00 Uhr	Samstags, 13./20./27. Juli

SPORT BEWEGT NRW!



# Qualifizierung im Sport

**Sie möchten sich fit für die Führung im Verein machen?**

Passende Qualifizierungsangebote aus den Bereichen Sportpraxis und Vereinsmanagement finden Sie in unserem Qualifizierungsportal unter

<https://www.ksb-coesfeld.de/qualifizierung>

SPORT BEWEGT NRW!



# Unsere Partner



# Sport im Park 2024

Kreissportbund Coesfeld e.V.

Borkener Str. 13

48653 Coesfeld

**KREISSPORTBUND**  
Coesfeld e.V.



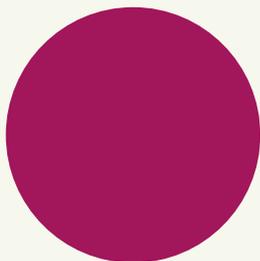
**Alexander Bergenthal**

Projektkoordinator

**Telefon:** 02541 8005883

**E-Mail:** [sportimpark@ksb-coesfeld.de](mailto:sportimpark@ksb-coesfeld.de)

**[www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park](http://www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park)**



Angebote und aktuelle Informationen unter:  
**[www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park](http://www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park)**