

Sport im Park

in Coesfeld, Dülmen, Havixbeck, Nordkirchen,
Nottuln, Rosendahl, Senden

- Angebote vom **08. Juli – 18. August 2024**
- Vielfältige Sportkurse für Jung und Alt

Kostenlose Teilnahme!



Angebote und aktuelle Informationen unter:
www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park



Was ist Sport im Park?

Wichtige Informationen

- Unverbindliches und kostenloses Sportangebot für Untrainierte wie für Sportliche aller Altersgruppen.
Einfach kommen und mitmachen!
- Die kostenfreien Angebote werden im Auftrag des Kreissportbundes Coesfeld von qualifizierten Trainerinnen und Trainern durchgeführt.
- Das Training dauert circa eine Stunde und findet bei jedem Wetter statt.
- Tragen Sie Freizeit- oder Sportkleidung und bringen Sie Getränke sowie ein Handtuch mit.
- Es gibt keine WC-, Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.

Ansprechpartner

Kreissportbund Coesfeld e.V.
Borkener Str. 13
48653 Coesfeld



Alexander Bergenthal
Projektkoordinator

Telefon: 02541 8005883

E-Mail: sportimpark@ksb-coesfeld.de

www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park





Coesfeld

Angebot	Verein	📍 Ort	🕒 Uhrzeit	📅 Datum
Bodystyling	DJK Eintracht Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	17.00 – 18.00 Uhr	Donnerstags, 11./18./25. Juli, 1./8./15. August
Cheerleading (12-16 Jahre)	SG Coesfeld 06 e.V.	Schlosspark Coesfeld	17.30 – 19.00 Uhr	Freitag, 19. Juli
Cheerleading ab 16 Jahren	SG Coesfeld 06 e.V.	Schlosspark Coesfeld	17.30 – 19.00 Uhr	Freitag, 26. Juli
Dance Fitness	Tanz Centrum Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags, 6./13. August
! Dance together - Integratives Tanzangebot	Tanz Centrum Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	17.00 – 18.00 Uhr	Dienstags, 6./13. August
Fit mit Hula Hoop	DJK Eintracht Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	18.00 – 19.00 Uhr	Donnerstags, 18./25. Juli und 1./8./15. August
Koreanische Kampfkünste	Baumberger Taekwondo Freunde e.V.	Schlosspark Coesfeld	19.30 – 20.30 Uhr	Donnerstags, 23./26./30. Juli und 6./13. August
Laufen	LG Coesfeld	Schlosspark Coesfeld	19.30 – 20.30 Uhr	Montags, 8./15./22./29. Juli und 5./12. August
Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene	DJK Eintracht Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	19.00 – 20.00 Uhr	Donnerstags, 18./25. Juli und 1./8./15. August
Pilates	Tanz Centrum Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags, 9./16. Juli
Tabata	SG Coesfeld 06 e.V.	Schlosspark Coesfeld	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwochs, 10./17. Juli
Zumba	Tanz Centrum Coesfeld e.V.	Schlosspark Coesfeld	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags, 23./30. Juli

Lette



Angebot	Verein	📍 Ort	🕒 Uhrzeit	📅 Datum
Dynamischer Faszien-Stretch	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Coesfeld-Lette Gemeindeplatz	9.00 – 10.00 Uhr	8./9./10./15./16./17./22./23./24. Juli
Fit mit Hula Hoop	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Coesfeld-Lette Gemeindeplatz	9.30 – 10.30 Uhr	Donnerstags, 11./18./25. Juli und 8./15. August
Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Coesfeld-Lette Gemeindeplatz	8.30 – 9.30 Uhr	Donnerstags, 11./18./25. Juli und 8./15. August
Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Ernsting's Family Sportpark Coesfeld-Lette	18.00 – 19.00 Uhr	Dienstags, 16./30. Juli und 6. August
Power Drums	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Ernsting's Family Sportpark Coesfeld-Lette	18.30 – 19.30 Uhr	8./11./15./18./22./25. Juli
Senioren Fit	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Coesfeld-Lette Gemeindeplatz	10.30 – 11.30 Uhr	Donnerstags, 11./18./25. Juli und 8./15. August
Zumba	DJK Vorwärts-Lette e.V.	Ernsting's Family Sportpark Coesfeld-Lette	17.30 – 18.30 Uhr	Donnerstags, 18./25. Juli und 1. August



Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Body Power	TanzSportFreunde Dülmen e.V.	Schlosspark	18.30 – 19.30 Uhr	Mittwoch, 10. Juli
Boule	TC-RW Dülmen e.V.	Boulebahn/einsA	15.30 – 16.30 Uhr	Mittwoch, 10. Juli
Fit clixx – Powered by Drums Alive®	SG DJK Rödder 1965 e.V.	Schlosspark	18.00 – 19.00 Uhr	Mittwochs, 31. Juli und 7./14. August
Funktionelles Kraft- und Intervalltraining	DJK Dülmen e.V.	Sportzentrum Süd	12.00 – 13.00 Uhr	Samstag, 06. Juli
LaGym	SG DJK Rödder 1965 e.V.	Schlosspark	18.00 – 19.00 Uhr	Donnerstags, 1./8./15. August
Power-Out	SG DJK Rödder 1965 e.V.	Schlosspark	18.00 – 19.00 Uhr	Montags, 29. Juli und 5./12. August
Qi Gong	Kneipp Verein Dülmen e.V.	Schlosspark	18.00 – 19.00 Uhr	Montags, 8./15./22. Juli
Qi Gong	TV 1884 Dülmen e.V.	Schlosspark	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags, 9./16./23. Juli
Sanfte Gymnastik	TV 1884 Dülmen e.V.	Schlosspark	9.00 – 10.00 Uhr	Montags, 8./15./22. Juli
Workout	BSG Dülmen e.V.	Schlosspark	9.00 – 10.00 Uhr	Donnerstag, 18. Juli
Yoga	TV 1884 Dülmen e.V.	Schlosspark	18.30 – 19.30 Uhr	Dienstags, 30. Juli und 6./13. August
Yoga	SG DJK Rödder 1965 e.V.	Schlosspark	19.00 – 20.00 Uhr	Donnerstags, 1./8./15. August
Zumba	TanzSportFreunde Dülmen e.V.	Schlosspark	18.30 – 19.30 Uhr	Mittwoch, 17. Juli

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Morgenkraft, starte in den Tag mit Qi Gong	Sportverein Gelb-Schwarz Hohenholte e.V.	Bürgerpark Havixbeck	8.00 – 9.00 Uhr	Freitags, 12./19./26. Juli und 2./9./16. August
Power-Gymnastik zum Austoben (High Intensity Intervall Training)	Sportverein SW Havixbeck e.V.	Bürgerpark Havixbeck	19.30 – 20.30 Uhr	Mittwochs, 31. Juli und 7./14. August
Zumba Fitness	Sportverein SW Havixbeck e.V.	Bürgerpark Havixbeck	18.15 – 19.15 Uhr	Freitags, 26. Juli und 2. August

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Body - Workout	SV Fortuna Schapdetten e.V.	Schapdetten, Wiese am Pfarrheim	18.00 – 19.00 Uhr	Montags, 8./15. Juli und 19. August
Bogensport	SV Fortuna Schapdetten e.V.	Bogensportplatz Schapdetten	18:00 – 19:00 Uhr	Montags, 22./29. Juli
Pilates Mix und am 23. und 30. Juli funktionelle Bewegungs Gymnastik	SV Arminia Appelhülsen e.V.	Am Steverplatz in Appelhülsen	19.00 – 20.00 Uhr	Dienstags, 16./23./30. Juli und 6./13. August

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Faszi(e)nierendes Workout	FC Nordkirchen e.V.	Dorfpark Südkirchen	18.30 – 19.30 Uhr	Donnerstags, 25.Juli und 1./8./15. August
Fitnessgymnastik	SV 26 Südkirchen e.V.	Dorfpark Südkirchen	19.00 – 20.00 Uhr	Dienstags, 9./16./23./30. Juli und 6./13. August
 Schwungvolles Ganzkörpertraining mit smovey - Integratives Angebot	SC Capelle e.V.	Dorfpark Südkirchen	18.00 – 19.00 Uhr	Mittwochs, 10./17./24./31. Juli und 7./14. August
smovey WALK mit abschließender Entspannungseinheit.	SC Capelle e.V.	Dorfpark Südkirchen	9.00 – 10.30 Uhr	Samstags, 20./27. Juli
 Yoga for every body - inklusives Yoga für jedermann und -frau ab 8 Jahren	SC Capelle e.V.	Dorfpark Südkirchen	16.30 – 17.30 Uhr	Freitags, 12./19./26. Juli
Zumba Fitness	SC Capelle e.V.	Dorfpark Südkirchen	19.00 – 20.00 Uhr	Montags, 29. Juli und 5./12. August

Darfeld

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Body-Fit-Mix	SV Turo Darfeld e.V.	Generationen-park in Darfeld	18.30 – 19.30 Uhr	Mittwochs, 10./17. Juli
Body-Styling-Mix	SV Turo Darfeld e.V.	Generationen-park in Darfeld	20.00 – 21.00 Uhr	Montags, 8./15. Juli
Rücken-Fit:Kraft und Mobility für die stake Körpermitte	SV Turo Darfeld e.V.	Generationen-park in Darfeld	19.00 – 20.00 Uhr	Montags, 8./15. Juli
Yogalates	SV Turo Darfeld e.V.	Generationen-park in Darfeld	17.30 – 18.30 Uhr	Mittwochs, 10./17. Juli

Osterwick

Angebot	Verein	Ort	Uhrzeit	Datum
Bodyshape	Westfalia Osterwick e.V.	Dorfpark Osterwick	20.15 – 21.15 Uhr	Donnerstags, 25. Juli und 1. August
Rückenfit	Westfalia Osterwick e.V.	Dorfpark Osterwick	19.15 – 20.15 Uhr	Donnerstags, 25. Juli und 1. August
Spiel und Spaß im Dorfpark	Westfalia Osterwick e.V.	Dorfpark Osterwick	15.30 – 16.30 Uhr	Dienstags, 23./30. Juli
Zumba	Westfalia Osterwick e.V.	Dorfpark Osterwick	19.00 – 20.00 Uhr	Mitwochs, 24./31. Juli

Holtwick

Angebot	Verein	📍 Ort	🕒 Uhrzeit	📅 Datum
Beachvolleyball	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	19.00 – 21.00 Uhr	Montags, 5./12. August
Bodyfitness für jedermann	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	20.00 – 21.00 Uhr	Mittwochs, 7./14. August
BOP	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	18.00 – 19.00 Uhr	Donnerstag, 15. August
Ganzkörpertraining	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	18.00 – 19.00 Uhr am 6. August und 17.00 – 18.00 Uhr am 13. August	Dienstags, 6./13. August
HIT	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	19.00 – 20.00 Uhr	Donnerstags, 8./15. August
Hobby Horsing	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	16.00 – 17.00 Uhr	Mittwoch, 7. August
Nordic Walking	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	19.00 – 20.00 Uhr	Montags, 5./12. August
Power Body Workout	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	18.00 – 19.00 Uhr	Donnerstag, 8. August und Mittwoch, 14. August
Power Pilates	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	9.00 – 10.00 Uhr am 6. August und 18.00 – 19.00 Uhr am 13. August	Dienstags, 6./13. August
Rückenfit	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwochs, 7./14. August
Yoga	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	8.00 – 9.00 Uhr am 6. August und 19.00 – 20.00 Uhr am 13. August	Dienstags, 6./13. August
Zumba	Schwarz Weiß Holtwick 1926 e.V.	Rasenfläche oder Multifläche am Studio1926	18.00 – 19.00 Uhr	Montags, 5./12. August

Angebot	Verein	📍 Ort	🕒 Uhrzeit	📅 Datum
Allround-Workout	SV Bösensell e.V.	Gelände vom SV Bösensell (An den Brücken am Teichgelände)	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwochs, 17./24. Juli
Beachvolleyball	SV Bösensell e.V.	Beachplatz am Sportplatz in Bösensell	19.00 – 20.00 Uhr	Mittwochs, 10./17./24./31. Juli und 7./14. August
Leichtathletik	SV Bösensell e.V.	Auf dem Sportplatz des SV Bösensell	16.00 – 17.30 Uhr	Freitags, 12./19./26. Juli und 2. August
Pilates	SV Bösensell e.V.	Gelände vom SV Bösensell (An den Brücken am Teichgelände)	19.00 – 20.00 Uhr	Donnerstags, 11./18./25. Juli
Sporteln im Park für Kinder von 3-10 Jahren	SV Bösensell e.V.	Auf der Wiese rund um das Beachvolleyballfeld	16.30 – 18.00 Uhr	Donnerstags, 11./18. Juli
Vinyasa Yoga	SV Bösensell e.V.	Gelände vom SV Bösensell (An den Brücken am Teichgelände)	18.00 – 19.00 Uhr	Dienstags, 9./16./23./30. Juli und 6./13. August
Yoga im Park	SC Blau-Weiß Ottmarsbocholt 1946 e.V.	Wiesenplatz an der Sporthalle	17.00 – 18.00 Uhr	Samstags, 13./20./27. Juli

SPORT BEWEGT NRW!



Qualifizierung im Sport

Sie möchten sich fit für die Führung im Verein machen?

Passende Qualifizierungsangebote aus den Bereichen Sportpraxis und Vereinsmanagement finden Sie in unserem Qualifizierungsportal unter

<https://www.ksb-coesfeld.de/qualifizierung>

SPORT BEWEGT NRW!



Unsere Partner



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



KREISSPORTBUND
Coesfeld e.V.



Sport im Park 2024

Kreissportbund Coesfeld e.V.

Borkener Str. 13

48653 Coesfeld

KREISSPORTBUND
Coesfeld e.V.



Alexander Bergenthal

Projektkoordinator

Telefon: 02541 8005883

E-Mail: sportimpark@ksb-coesfeld.de

www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park



Angebote und aktuelle Informationen unter:
www.ksb-coesfeld.de/sport-im-park

