DÜLMENplus

PR-ANZEIGEN-KOMBINATION

Ortspreise (Grundpreise auf Anfrage)

Möchten Sie Ihre Firma oder ein Produkt in DÜLMENplus redaktionell vorstellen?

Paket S

PR-Solobild (ohne Anzeige)

Größe:
2-spaltig 88,7 mm x 100 mm
vierfarbig

Sonderpreis: 155,00 €

Samstag wieder Ü30-Party

An diesem Samstag, 30. September, findet wieder eine Ü30-Party im Kolpinghaus statt. Gemeinsam laden Klaus Göckener (links) und Andreas Scheipers dazu ein, ab 20 Uhr an der Party teilzunehmen. Für die Musik sorgt DJK Markus Mast. Karten für die Party gibt's für zehn Euro (plus Vorverkaufsgebühr) online über den *DÜLMENplus*-Linktree (https://linktr.ee/duelmenplus, siehe QR-Code auf der Titelseite) oder für 12 Euro an der Abendkasse. Foto: privat

Paket L

1/2 Seite mit Anzeige

Größe:
5-spaltig 225,7 mm x 160 mm
vierfarbig

Sonderpreis: 750,00 €

Das dm-Team vom Hüttenweg ist sehr zufrieden mit dem Ergebnis der Umbaumaßnahmen. Wiedereröffnung ist am morgigen Donnerstag. Foto: Reimund Manninghaus

Wiedereröffnung am Hüttenweg

Dülmener dm-Markt bietet viele Neuerungen im breiten Sortiment

Dülmen. Ob Schönheit, Gesundheit, Ernährung oder Pflege – im dm-Markt im Ferno-Center in Dülmen bleiben keine Wünsche offen: Auf 520 Quadratmetern findet dort ein abwechslungsreiches Angebot mit mehr als 12.500 Produkten Platz. An der insgesamt 14 Meter langen Schönheitstheke wartet eine vielfältige Auswahl an dekorativer Kosmetik: unter anderem die beliebten dm-Marken „alverde NATURKOSMETIK", „Trend It up" und „ebelin" oder weitere Marken wie „L'Oréal Paris" und „lavera NATURKOSMETIK". Erweitert wird das Angebot durch die Marken „Neonail" und „ARDELL". Zudem gibt es eine große Auswahl an Bio-Lebensmitteln im dm-Markt. Etwa 550 Produkte sind von der dm-Marke dmBio. „Bei uns gibt es pflanzliche, proteinreiche, laktosefreie oder glutenfreie Produkte", sagt dm-Filialleiterin Sandra Stehr. Übrigens bietet „dm-drogerie markt" insgesamt 28 verschiedene dm-Marken mit rund 4.500 Produkten aus allen Sortimentsbereichen und garantiert zum günstigen dm-Dauerpreis an. Dank den zwei neuen und modernen Selbstbedienungskassen, die jetzt die zwei klassischen Kassen ergänzen, können Kundinnen und Kunden noch komfortabler einkaufen. „In unserem dm-Markt gibt es neben Produkt-Klassikern, Neuheiten und wechselnden Saison-Artikeln auch tolle Services, wie etwa die praktische Express-Abholung und die neue Abholstation", berichtet dm-Filialleiterin Sandra Stehr. „Für die Express-Abholung einfach auf dm.de oder in der Mein dm-App den Warenkorb befüllen und online bezahlen. Drei Stunden später kann der Einkauf fertig gepackt im dm-Markt im Hüttenweg 7 an der neuen Abholstation kontaktlos und ohne Wartezeiten abgeholt werden. Bei einer Bestellung ab 51 Produkten steht der Einkauf nach sechs Stunden zum Abholen bereit." – „Wir bilden auch aus", ergänzt Sandra Stehr. „Alle, die das Wissen über die Produkte mit kaufmännischen Tätigkeiten verbinden möchten, können sich unter dm-jobs.de informieren und bewerben."

Paket M

PR-Text mit Anzeige

Größe:
2-spaltig 88,7 mm x 200 mm
vierfarbig

Sonderpreis: 450,00 €

Vom 12. November bis zum 4. Dezember wird es weihnachtlich beim Fliesenfachgeschäft Arning in Rorup. Foto: privat

Tolle Geschenkideen neben Fliesentrends

Adventsaktion im Fliesenfachgeschäft Arning

Rorup. Vom Kerzenschein-Adventssamstag am Samstag, 12. November, 14 bis 18 Uhr, bis einschließlich zum Schautag am 4. Dezember, 13 bis 17 Uhr, wird es besonders weihnachtlich im Fliesenfachgeschäft Arning am Empter Weg in Rorup: Wie an vielen anderen Stellen auch bleibt bei Arning ebenfalls die Weihnachtsbeleuchtung aus. Dafür werden aber symbolisch die Kerzen angezündet. Am 12. November startet die Adventsaktion in der Fliesenausstellung. Neben attraktiven VIP-Fliesenangeboten gibt es bis zum 4. Dezember viele schöne Dinge von Dülmener Einzelhändler*innen zu bestaunen und auch zu kaufen. In dieser Zeit gibt es zum Beispiel die Möglichkeit, den berühmten Glühmann von Uckelmann zu erwerben. Außerdem gibt es viele tolle Produkte von Bücher Sievert, Dülmen Marketing und den Werkstätten Karthaus. Auch allerlei selbstgestaltete Dinge gehören zu dem Adventsangebot wie zum Beispiel gedruckte Weihnachtskarten von ganz kleinen Künstlern.

Am 12. November gibt es zur Einführung Waffeln, Glühwein und Kinderpunsch, den die Schüler der Jahrgangsstufe 10 der Nottulner Liebfrauenschule für ihre Abschlussfeier verkaufen.

Für die kleinsten Gäste wird ein Malwettbewerb veranstaltet unter dem Motto „Nur im Dunklen kann man die Sterne sehen". So soll die Adventszeit in diesem Jahr eine ganz besondere werden im Fliesenfachgeschäft Arning.

FLIESENFACHGESCHÄFT ARNING
Empter Weg 1 · 48249 Dülmen-Rorup
Telefon 0 25 48/416 · Fax 0 25 48/16 38
www.fliesen-arning.de

Paket XL

1/1 Seite mit Anzeige

Größe:
5-spaltig 225,7 mm x 322 mm
vierfarbig

Sonderpreis: 1.350,00 €

‚Ein Fitnessparadies für Frauen und Männer bei Tag und Nacht'

ottuln/Senden. Das V8 Fitness udio in Nottuln und Senden öffnt seine Türen nicht nur tagsüber, ndern bietet seinen Mitgliedern m am 19. August auch ein einzigtiges Fitnesserlebnis bei Nacht. it einem umfangreichen Anbot an Trainingsmöglichkeiten, nem separaten Damenbereich d einem breiten Kursprogramm rd das V8 Fitness Studio zum ulnativen Fitnessparadies für Jung d Alt.

n besonderes Highlight des Studios ist der großzügige Damenbeich, der speziell auf die Bedürfse und Wünsche von Frauen geschnitten ist. Hier finden sich ne umfassende Auswahl an Trainingsgeräten für alle Muskelgrupn, darunter Geräte und Freiintein für ein gezieltes Training. sonders hervorzuheben sind e speziellen Trainingsgeräte von uttilus und Matrix, die ein effekes Po-Training ermöglichen. Der parat gestaltete Stretch-Bereich rundet das Angebot für die Damen ab und fördert die Flexibilität und Entspannung.

Der Cardio-Bereich im V8 Fitness Studio lässt die Herzen von Ausdauersportlern höherschlagen. Hier stehen Laufbänder, Crosstrainer, Fahrräder, Treppensteiger und Rudergeräte zur Verfügung, um das Herz-Kreislauf-System zu stärken und die Ausdauer zu verbessern. Ebenfalls finden sich Airbikes, die eine neue Dimension des Cardiotrainings bieten.

Für ein effektives Ganzkörpertraining steht im V8 Fitness Studio der hochmoderne Milonzirkel zur Verfügung. Dieser Kraft-Ausdauer-Zirkel ermöglicht ein zeitsparendes Training von nur 30 Minuten und spricht sowohl Einsteiger als auch Fortgeschrittene an. Die computergesteuerten Geräte des Milonzirkels sind mit individuellen Chipkarten ausgestattet, wodurch jüngste Einstellungen ermitteln und ein persönliches Trainingserlebnis gewährleistet wird. Der großzügige Functional Bereich des Studios bietet die Möglichkeit, neue Trainingsformen zu entdecken und die Grenzen des eigenen Könnens auszuloten. Hier wird zweimal wöchentlich Powercross angeboten, eine intensive Ganzkörperübung, die Kraft, Ausdauer und Koordination vereint.

Für Liebhaber klassischer Krat trainingsmethoden bietet das V Fitness Studio sowohl eine Vielza von Kraftmaschinen als auch eine umfangreichen Freihantelbereic an. Die Mitglieder haben sor die Möglichkeit, ihr Training inc viduell und abwechslungsreich : gestalten.

Abgerundet wird das umfangre che Angebot des V8 Fitness St dios durch ein breit gefächerte Kursprogramm. Hier finden rega mäßig Spinning, Bauch Beine P Dance Fit, Body Shape, Core ar Stretch statt, um den Trainiere den eine Vielzahl von Fitnessku sen anzubieten.

Das V8 Fitness Studio Nottuln biet somit ein vielseitiges und abwech lungsreiches Trainingserlebnis f Frauen und Männer gleichermaßen. Hier finden Fitnessbegeister alles, was das Herz begehrt, um ih Ziele zu erreichen und ein gesu des, aktives Leben zu führen.

Sa., 19.08.23 bis 24:00 Uhr geöffnet

V8 fitness bei Nacht
Kursevent
+ 4 Wochen Gratis
+ Begrüßungsgeschenk
+ monatlich kündbar!
Dieses Angebot gilt für die ersten 50 Neuanmeldungen
Latenight Training
www.v8fitness.de
Angebot gilt auch bei Onlineanmeldungen!
V8 fitness Nottuln GmbH · Beisenbusch 9-11 · 48301 Nottuln · 02509-9938444
V8 fitness Senden · Messingweg 29 · 48308 Senden · 02597-6586